

Kursprogramm Wellness-Oase Ansfelden \*\*\*\*\* Kurse September - Dezember 2020 \*\*\*\*\* WELLNESS-OASE ANSFELDEN, 4052 Ansfelden, Auweg 32

Kurse	Kurstag/Zeit	September 2020	Oktober 2020	Nov/Dez 2020
Fit mit Edith <b>*NEU*</b> am Pezziball	Montag 17.30 – 18.20 Uhr	14.09. - 19.10.20 5x / € 42,- Kein Kurs: 21.09.20	02.11. - 30.11.20 5x / € 42,-	07.12. - 28.12.2020 4x / € 36,-
Mix-It-Up / Tabata-Training	Montag 18.30 – 19.20 Uhr	31.08. – 05.10.20 5x / € 42,- Kein Kurs: 21.09.20	12.10. – 16.11.20 5x / € 42,- Kein Kurs: 26.10.20	23.11. – 21.12.2020 5x / € 42,-
TrampolinFitness (max. zulässiges Gewicht lt. Trampolinhersteller: 90 kg)	Montag 19.30 – 20.10 Uhr	31.08. – 05.10.20 5x / € 47,- Kein Kurs: 21.09.20	12.10. – 16.11.20 5x / € 47,- Kein Kurs: 26.10.20	23.11. – 21.12.2020 5x / € 47,-
Functional bodyMOVE	Dienstag 18.00 – 18.50 Uhr	15.09. – 13.10.20 5x / € 42,-	20.10. – 17.11.20 5x / 42,-	24.11. – 29.12.20 5x / 42,- Kein Kurs: 08.12.
bodyWORK / Zirkeltraining	Dienstag 19.00 – 19.50 Uhr	15.09. – 13.10.20 5x / € 42,-	20.10. – 17.11.20 5x / 42,-	24.11. – 29.12.20 5x / 42,- Kein Kurs: 08.12.
YogaFASZIAL - Fortgeschrittene	Dienstag 20.00 – 20.50 Uhr	15.09. – 13.10.20 5x / € 42,-	20.10. – 17.11.20 5x / 42,-	24.11. – 29.12.20 5x / 42,- Kein Kurs: 08.12.
YogaFASZIAL – leicht Fortgeschrittene 1	Mittwoch 18.00 – 18.50 Uhr	02.09. – 30.09.20 5x / € 42,-	21.10. – 18.11.20 5x / € 42,-	25.11. – 23.12.20 5x / € 42,-
YogaFASZIAL – leicht Fortgeschrittene 2	Mittwoch 19.00 – 19.50 Uhr	02.09. – 30.09.20 5x / € 42,-	21.10. – 18.11.20 5x / € 42,-	25.11. – 23.12.20 5x / € 42,-

Kursprogramm Wellness-Oase Ansfelden \*\*\*\*\* Kurse September - Dezember 2020 \*\*\*\*\* WELLNESS-OASE ANSFELDEN, 4052 Ansfelden, Auweg 32

4x15FITNESS für Fortgeschrittene	Donnerstag 18.00 – 19.00 Uhr	01.10. – 29.10.20 5x / € 42,-	05.11. – 03.12.20 5x / € 42,-	10.12.20 – 21.01.21 5x / € 42,- Kein Kurs: 24.12./31.12.20
SLINGzirkel mit Trampolinbegleitung (max. zulässiges Gewicht lt. Trampolinhersteller: 90 kg)	Donnerstag 19.10 – 20.00 Uhr	03.09. – 08.10.20 5x / € 47,-	15.10. – 12.11.20 5x / € 47,-	19.11. – 17.12.20 5x / € 47,-
MOVE your BODY <b>*NEU*</b> Elemente aus Pilates, Stretch, Balance, Übungen mit eigenem Körpergewicht	Donnerstag 20.10 – 21.00 Uhr	03.09. – 01.10.20 5x / € 47,-	08.10. – 05.11.20 5x / € 47,-	12.11. – 10.12.20 5x / € 47,-
smovey®FIT&WALK im Kremspark OUTDOOR	Freitag 18.00 – 18.50 Uhr	04.09. – 09.10.20 5x / € 42,- Kein Kurs: 18.09.20		
SURPRISE <b>*wieder im Programm*</b>	Freitag 17.00 – 17.50 Uhr		16.10. – 13.11.2020 5x / € 42,-	20.11. – 18.12.2020 5x / € 42,-
Piloxing Revival mit Edith <b>*wieder im Programm*</b>	Freitag 18.00 – 18.50 Uhr		16.10. – 13.11.2020 5x / € 42,-	20.11. – 18.12.2020 5x / € 42,-
FASZIENated FIT mit Edith	Freitag 19.00 – 20.00 Uhr		16.10. – 13.11.2020 5x / € 42,-	20.11. – 18.12.2020 5x / € 42,-
yogaFASZIAL am Morgen leicht Fortgeschrittene	Samstag 9.00 – 9.50 Uhr	05.09. – 24.10.20 5x / € 42,- Kein Kurs: 19.09./17.10.	31.10. – 05.12.20 5x / € 42,-	12.12.20 – 23.01.21 5x / € 42,- K.K: 26.12./02.01.

Kursprogramm Wellness-Oase Ansfelden \*\*\*\*\* Kurse September - Dezember 2020 \*\*\*\*\* WELLNESS-OASE ANSFELDEN, 4052 Ansfelden, Auweg 32

TrampolinFitness am Morgen <b>*NEU*</b> Anfängerkurs (max. zulässiges Gewicht lt. Trampolinhersteller: 90 kg)	Samstag 10.00 – 10.40 Uhr		24.10. – 28.11.20 5x / € 47,-	
<b>Wir feiern!</b> <b>5 Jahre Studio</b> <b>Wellness-Oase Ansfelden</b>	<b>Samstag</b> <b>17.10.2020</b> <b>Verschoben!!!</b>	Wurde aufgrund der covid19 – Vorgaben auf 2021 verschoben!!!!		
charityMASSAGEhalbmarathon zugunsten MOKI (mobile Kinderbetreuung für Ansfeldner Kinder)	Samstag 14.11.2020 12.00 – 24.00 Uhr			

**\*\*\*\* diverse ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN \*\*\*\***

Zur Erklärung:

Die Kurse, Workshops und Seminare der Wellness-Oase Ansfelden und werden von mir abgehalten. Die Anmeldungen erfolgen direkt und nur über die Homepage [www.treffpunkt-gesundheit.at/kurse](http://www.treffpunkt-gesundheit.at/kurse).

**NEWSLETTER ANMELDEN ([www.treffpunkt-gesundheit.at](http://www.treffpunkt-gesundheit.at)) –  
dann gibt's immer als erster die Info bezüglich neuer Kursreihen zum Buchen!**

Kursprogramm Wellness-Oase Ansfelden \*\*\*\*\* Kurse September - Dezember 2020 \*\*\*\*\* WELLNESS-OASE ANSFELDEN, 4052 Ansfelden, Auweg 32

**Auszug aus den AGB / KURSE – Seminare - Programm Wellness-Oase Ansfelden:**

**ANMELDUNGEN**

Die Kurse /Seminare sind direkt über die Homepage [www.treffpunkt-gesundheit.at/kurse](http://www.treffpunkt-gesundheit.at/kurse) anzumelden, Sie erhalten eine Bestätigungsemail. Vor Kursbeginn erhalten Sie nochmals eine InfoEmail mit den Details zum Kurs.

**ABMELDUNGEN/STORNO**

Bis 7 Tage vor Kurs-/Seminarbeginn ist die Abmeldung/Stornierung kostenlos.

Ab 4 Tage vor Kurs-/Seminarbeginn sind 50% des Kursbeitrages zu bezahlen. \*\*\* Ab 2 Tage vor Kurs-/Seminarbeginn ist der volle Kursbeitrag zu bezahlen. Natürlich kann jederzeit (dem Fitness-/Seminar-Level entsprechend) eine andere Person genannt werden die Kurs/Seminar statt Ihnen übernimmt.

**TEILNAHMEBEDINGUNGEN:**

Die Teilnahme an den Kursen erfolgt ausschließlich auf eigene Gefahr und eigene Verantwortung des Teilnehmers (Mitglieder und Gäste) und dass mit Ausübung der gewünschten Sportart bzw. Trainingsweise die einhergehenden, allgemeinen Risiken selbst zu tragen sind, und für die daraus entstehenden Sach- und Personenschäden grundsätzlich selbst aufzukommen haben. Der Teilnehmer verzichtet auf alle Rechtsansprüche gegenüber der Organisation und deren Organe. Die Organisation übernimmt keine Haftung für den Verlust und für Schäden von/an mitgebrachter Kleidung, Eigentum und Material. Allfällige daraus resultierende Gesundheitsschäden, sonstige Schäden, straf- oder verwaltungsrechtliche Verfolgung begründen keine wie immer geartete Haftung gegenüber dem Veranstalter, dessen Organen oder dessen Mitgliedern. Bei allen Aktivitäten sind die gültigen österreichischen Gesetze einzuhalten.

**Haftungsausschluss:**

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung über Verletzungen die bei der Ausübung von Fitness-Trainings oder Workshops aller Art gewählten oder errichteten Einrichtungen und an anderen Orten der Zusammenkunft passieren – aus welchem Grund auch immer diese Verletzungen entstehen (Selbstüberschätzung, Verständnisfehler, schlechter Zustand des Bodens, defektes Schuhwerk, Nässe, covid19.... etc.). Der Veranstalter und die Besitzer der Einrichtungen geben ihr Bestes um diese Einrichtungen im bestmöglichen Zustand zu halten, jedoch können wir (Veranstalter/Besitzer) nicht dafür garantieren und haften, dass sich diese immer in diesem unbedenklichen, gefahrenfreien Zustand befinden. Falls Schäden an diesen Anlagen gefunden werden, sind diese unverzüglich dem Veranstalter / Besitzer zu melden! Für Verletzungen die aufgrund Selbstüberschätzung passieren, kann der Veranstalter ebenfalls nicht haften. Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung über das, was Sie als einzelner Teilnehmer/In machen. Eine Haftung des Veranstalters (samt An- und Abreise bzw. Aufenthalte vor, nach und bei der Veranstaltung) aus resultierenden Verletzungen / Krankheiten ist ausgeschlossen.

*Edith Schauflinger, Inhaberin Treffpunkt-Gesundheit.at \* Wellness-Oase Ansfelden / Aushang im Studio*