

Seminar- und Workshoptermine 2020/2021 in der Wellness-Oase Ansfelden:

Datum	FachWorkshop / Seminar / Modul	Leitung Seminar/Workshop	Dauer	Kosten	Kurs-Tag
08.09.2020	Wie kann ich FB – Anfänger Für Persönliche Dienstleister	Kerstin Jakob Edith Schauflinger WKOÖ (WIFI Linz)	9.30 – 13.30 Uhr		Dienstag
30.09.2020	Wie kann ich FB – Fortgeschrittene Für Persönliche Dienstleister	Kerstin Jakob Edith Schauflinger WKOÖ (WIFI Linz)	12.00 – 16.00 Uhr		Mittwoch
15.10.2020	Wie kann ich FB – Anfänger Für Persönliche Dienstleister	Kerstin Jakob Edith Schauflinger WKOÖ (WIFI Linz)	9.30 – 13.30 Uhr		Donnerstag
22.10.2020	Wie kann ich FB – Fortgeschrittene Für Persönliche Dienstleister	Kerstin Jakob Edith Schauflinger WKOÖ (WIFI Linz)	9.30 – 13.30 Uhr		Donnerstag
24.10.2020	„Gut zu Fuß ein Leben lang“ – Teil 1	Edith Schauflinger Wellness-Oase Ansfelden	17.00 – 20.00 Uhr	35,-	Samstag
28.11.2020	„Psoas-Training“ - Teil 1	Edith Schauflinger Wellness-Oase Ansfelden	17.00 – 20.00 Uhr	35,-	Samstag
Frühjahr 21	„Sitzen ist fürn Arsch“ – Teil 1 Warum die sitzende Lebensweise unsere Gesundheit gefährdet und was wir dagegen tun können	Edith Schauflinger Wellness-Oase Ansfelden	17.00 – 20.00 Uhr	35,-	
Frühjahr 21	„Gut zu Fuß ein Leben lang“ – Teil 2 (Teil 1 Voraussetzung)	Edith Schauflinger Wellness-Oase Ansfelden	17.00 – 20.00 Uhr	35,-	
Frühjahr 21	LaPuraVida ENTSPANNUNG „Hand und Fuß“ – Aktiviere deinen Energien – Teil 1	Edith Schauflinger Wellness-Oase Ansfelden	17.00 – 20.00 Uhr	35,-	

Frühjahr 21	YogaMOBILITY ist gesund und myofascial = dreidimensional Modul 1 (Basis) Für Damen und Herren	Edith Schauflinger Wellness-Oase Ansfelden	17.00 – 20.00 Uhr	35,-	
Sommer 21	YogaMOBILITY ist gesund und myofascial = dreidimensional Modul 2 (Modul 1 Voraussetzung) Für Damen und Herren	Edith Schauflinger Wellness-Oase Ansfelden	17.00 – 20.00 Uhr	35,-	
Juli 2021	LaPuraVida – yogaVIDA Mit anschließendem Brunch	Edith Schauflinger	9.00 – 12.00 Uhr	25,-	Samstag
August 2021	LaPuraVida – yogaVIDA Mit anschließendem Brunch	Edith Schauflinger	9.00 – 12.00 Uhr	25,-	Samstag

Diverse Änderungen vorbehalten!

Diverse CD's, Öle, Faszienrollen, Smovey-Ringe, udgl. können direkt bei der Ausbildung gekauft werden (soweit auf Lager). Sie sind nicht im Seminarpreis inkludiert. Ebenso nicht inkludiert ist die Verpflegung während der Workshops/Seminare (außer es ist anders vermerkt).

Die Bezahlung für die Ausbildungen ist vorab per Überweisung auf das in der Ausschreibung/Rechnung angegebene Konto durchzuführen.

ANMELDUNGEN: direkt über die Homepage www.treffpunkt-gesundheit.at/kurse
Workshops „WKOÖ – WIFI Linz direkt über die WKOÖ lt. Ausschreibung zu buchen

Ich freue mich auf rege Teilnahme! Herzlichst, Eure Edith