

Kursprogramm Wellness-Oase Ansfelden ***** Kurse Juli/Aug - Oktober 2021 ***** WELLNESS-OASE ANSFELDEN, 4052 Ansfelden, Auweg 32

Kurse	Kurstag/Zeit	Juli/August 2021	Sept. 2021
Fit mit Edith mit FitBoxAerobic und Pezziball (Studio und onlineZOOM)	Montag 17.30 – 18.20 Uhr		Ab Oktober wieder im Programm
Mix-It-Up / Tabata-Training (Studio und onlineZOOM)	Montag 18.30 – 19.20 Uhr	12.07. – 09.08.2021 5x / € 42,-	16.08. – 27.09.2021 5x / € 42,- Kein Kurs: 23.8.21
TrampolinFitness (max. zulässiges Gewicht lt. Trampolinhersteller: 90 kg) (Studio und onlineZOOM)	Montag 19.30 – 20.10 Uhr	12.07. – 09.08.2021 5x / € 47,-	16.08. – 27.09.2021 5x / € 47,- Kein Kurs: 23.8.21
Functional bodyMOVE (Studio und onlineZOOM)	Dienstag 18.00 – 18.50 Uhr	06.07. – 03.08.2021 5x / 42,-	10.08. – 14.09.2021 5x / 42,- Kein Kurs: 24.8.21
bodyWORK / Zirkeltraining (Studio und onlineZOOM)	Dienstag 19.00 – 19.50 Uhr	06.07. – 03.08.2021 5x / 42,-	10.08. – 14.09.2021 5x / 42,- Kein Kurs: 24.8.21
YogaFASZIAL – Fortgeschrittene (Studio und onlineZOOM)	Dienstag 20.00 – 20.50 Uhr	06.07. – 03.08.2021 5x / 42,-	10.08. – 14.09.2021 5x / 42,- Kein Kurs: 24.8.21
YogaFASZIAL – leicht Fortgeschrittene 1 OUTDOOR (Wiese hinterm Studio)	Mittwoch 18.00 – 18.50 Uhr	30.06. – 28.07.2021 5x / € 42,-	04.08. – 08.09.2021 5x / € 42,- Kein Kurs: 25.08.21
YogaFASZIAL – leicht Fortgeschrittene 2 OUTDOOR (Wiese hinterm Studio)	Mittwoch 19.00 – 19.50 Uhr	30.06. – 28.07.2021 5x / € 42,-	04.08. – 08.09.2021 5x / € 42,- Kein Kurs: 25.08.21

Kursprogramm Wellness-Oase Ansfelden ***** Kurse Juli/Aug - Oktober 2021 ***** WELLNESS-OASE ANSFELDEN, 4052 Ansfelden, Auweg 32

Spiel mit dem „Balance-Ball“ *NEU* Aktivierung Balance, Tiefenmuskulatur	Donnerstag 17.00 – 17.50 Uhr		Ab Oktober 2021 im Programm
4x15FITNESS für Fortgeschrittene (Studio und onlineZOOM)	Donnerstag 18.00 – 19.00 Uhr	01.07. – 29.07.2021 5x / € 42,-	05.08. – 16.09.2021 5x / € 42,- Kein Kurs: 19./26.08.21
SLINGzirkel mit Trampolinbegleitung (max. zulässiges Gewicht lt. Trampolinhersteller: 90 kg) (Studio und onlineZOOM)	Donnerstag 19.10 – 20.00 Uhr	01.07. – 29.07.2021 5x / € 47,-	05.08. – 16.09.2021 5x / € 47,- Kein Kurs: 19./26.08.21
smovey®FIT&WALK im Kremspark (Parkplatz Ritzlhof) OUTDOOR	Freitag 18.30 – 19.20 Uhr	02.07. – 06.08.2021 5x / € 42,- Kein Kurs: 09.07.21	13.08. – 24.09.2021 4x / € 36,- Kein Kurs: 20./27.08./17.9.21
bodyWORK Tabata **NEU** im Kremspark (Parkplatz Ritzlhof) OUTDOOR	Freitag 19.30 – 20.20 Uhr	02.07. – 06.08.2021 5x / € 42,- Kein Kurs: 09.07.21	13.08. – 24.09.2021 4x / € 36,- Kein Kurs: 20./27.08./17.9.21
yogaFASZIAL für Jugendliche 1 **NEU** (7 bis 9 Jahre)	Freitag 16.00 – 16.50 Uhr		Ab Oktober 21 NEU im Programm
yogaFASZIAL für Jugendliche 2 **NEU** (10 - 14 Jahre)	Freitag 18.00 – 18.50 Uhr		Ab Oktober 21 NEU im Programm
Piloxing Revival mit Edith	Freitag 18.00 – 18.50 Uhr		Ab Oktober 21 wieder im Programm

Kursprogramm Wellness-Oase Ansfelden ***** Kurse Juli/Aug - Oktober 2021 ***** WELLNESS-OASE ANSFELDEN, 4052 Ansfelden, Auweg 32

FASZIENated FIT mit Edith	Freitag 19.00 – 20.00 Uhr		Ab Oktober 21 wieder im Programm
yogaFASZIAL am Morgen leicht Fortgeschrittene NUR ONLINE ZOOM	Samstag 8.30 – 9.20 Uhr	17.07. – 14.08.2021 Als Zusatzpaket zum Kurs € 25,- Monats-Online-Package € 42,-	11.09. – 16.10.2021 Als Zusatzpaket zum Kurs € 25,- Monats-Online-Package € 42,-
yogaFASZIAL am Morgen leicht Fortgeschrittene OUTDOOR (Wiese hinterm Studio)	Samstag 9.30 – 10.20 Uhr	17.07. – 14.08.2021 5x / € 42,-	11.09. – 16.10.2021 5x / € 42,- Kein Kurs: 18.09.21
FIT mit EDITH Donnerstag bis Sonntag	19.08. Bis 22.08.2021	Anmeldungen ab sofort möglich	Anzahlung in Höhe von € 100,- bei der Anmeldung zu bezahlen
Wir feiern! 6 Jahre Studio Wellness-Oase Ansfelden	25. Sept. 2021 Samstag 11 – 15 Uhr		
Sporttag Wellness-Oase Ansfelden	09.10.2021 Samstag 14 – 19 Uhr		

****** diverse ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN ******

Kursprogramm Wellness-Oase Ansfelden ***** Kurse Juli/Aug - Oktober 2021 ***** WELLNESS-OASE ANSFELDEN, 4052 Ansfelden, Auweg 32

Die Kurse, Workshops und Seminare der Wellness-Oase Ansfelden werden von mir abgehalten. Die Anmeldungen erfolgen direkt und nur über die Homepage www.treffpunkt-gesundheit.at/kurse. Die Online-Varianten können jederzeit gebucht werden, bitte um Angabe ob Zusatzpackage zum Kurs (gerne auch per Email), Monatspackage im Kursprogramm buchbar (jeweils zum Ersten).

MINDEST-TEILNEHMER/Sommer-Kurse: 4 Personen/Studio, 5 Personen/Outdoor (ansonsten findet der Kurs nicht statt)

NEWSLETTER ANMELDEN (www.treffpunkt-gesundheit.at) –

dann gibt's immer als erster die Info bezüglich neuer Kursreihen zum Buchen!

Es gelten natürlich die gültigen Vorgaben seitens der Regierung! Diverse Änderungen jederzeit möglich.

Vielen Dank für Eure Treue ☺ - Eure Edith

Auszug aus den AGB / KURSE Programm Wellness-Oase Ansfelden:

ANMELDUNGEN

Die Kurse /Seminare sind direkt über die Homepage www.treffpunkt-gesundheit.at/kurse anzumelden, Sie erhalten eine Bestätigungsemail. Vor Kursbeginn erhalten Sie nochmals eine InfoEmail mit den Details zum Kurs.

ABMELDUNGEN

Bis 7 Tage vor Kurs-/Seminarbeginn ist die Abmeldung/Stornierung kostenlos.

Ab 4 Tage vor Kurs-/Seminarbeginn sind 50% des Kursbeitrages zu bezahlen.

Ab 2 Tage vor Kurs-/Seminarbeginn ist der volle Kursbeitrag zu bezahlen.

Natürlich kann jederzeit (dem Fitness-/Seminar-Level entsprechend) eine andere Person genannt werden, die Kurs/Seminar statt Ihnen übernimmt.

Kursprogramm Wellness-Oase Ansfelden ***** Kurse Juli/Aug - Oktober 2021 ***** WELLNESS-OASE ANSFELDEN, 4052 Ansfelden, Auweg 32

TEILNAHMEBEDINGUNGEN:

Die Teilnahme an den Kursen erfolgt ausschließlich auf eigene Gefahr und eigene Verantwortung des Teilnehmers (Mitglieder und Gäste) und dass mit Ausübung der gewünschten Sportart bzw. Trainingsweise die einhergehenden, allgemeinen Risiken selbst zu tragen sind, und für die daraus entstehenden Sach- und Personenschäden grundsätzlich selbst aufzukommen haben. Der Teilnehmer verzichtet auf alle Rechtsansprüche gegenüber der Organisation und deren Organe. Die Organisation übernimmt keine Haftung für den Verlust und für Schäden von/an mitgebrachter Kleidung, Eigentum und Material. Allfällige daraus resultierende Gesundheitsschäden, sonstige Schäden, straf- oder verwaltungsrechtliche Verfolgung begründen keine wie immer geartete Haftung gegenüber dem Veranstalter, dessen Organen oder dessen Mitgliedern. Bei allen Aktivitäten sind die gültigen österreichischen Gesetze einzuhalten.

Haftungsausschluss:

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung über Verletzungen die bei der Ausübung von Fitness-Trainings oder Workshops aller Art gewählten oder errichteten Einrichtungen und an anderen Orten der Zusammenkunft passieren – aus welchem Grund auch immer diese Verletzungen entstehen (Selbstüberschätzung, Verständnisfehler, schlechter Zustand des Bodens, defektes Schuhwerk, Nässe,.... etc.). Der Veranstalter und die Besitzer der Einrichtungen geben ihr Bestes um diese Einrichtungen im bestmöglichen Zustand zu halten, jedoch können wir (Veranstalter/Besitzer) nicht dafür garantieren und haften, dass sich diese immer in diesem unbedenklichen, gefahrenfreien Zustand befinden. Falls Schäden an diesen Anlagen gefunden werden, sind diese unverzüglich dem Veranstalter / Besitzer zu melden! Für Verletzungen die aufgrund Selbstüberschätzung passieren, kann der Veranstalter ebenfalls nicht haften. Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung über das, was Sie als einzelner Teilnehmer/In machen. Eine Haftung des Veranstalters (samt An- und Abreise bzw. Aufenthalte vor, nach und bei der Veranstaltung) aus resultierenden Verletzungen / Krankheiten ist ausgeschlossen.

*Edith Schauflinger, Inhaberin Treffpunkt-Gesundheit.at * Wellness-Oase Ansfelden / Aushang im Studio*