

Kursprogramm Wellness-Oase Ansfelden ***** Kurse Nov21-Jän22 ***** WELLNESS-OASE ANSFELDEN, 4052 Ansfelden, Auweg 32

Kurse	Kurstag/Zeit	November 2021	Dez/Jän. 21/22
Mami DANCE - feel YOU - me TIME (Studio) *NEU* ab Jänner 22 (90 Minuten-Kurs)	Montag 9.00 – 10.30 Uhr Kurs mit Angelika		03.01. – 31.01.22 5x / € 76,-
Step-Aerobic Easy *NEU* (Studio)	Montag 17.30 – 18.20 Uhr Kurs mit Angelika	15.11. – 13.12.21 5x / € 42,-	20.12. – 17.01.22 5x / € 42,-
Mix-It-Up / Tabata-Training (Studio und onlineZOOM – Package 1)	Montag 18.30 – 19.20 Uhr	15.11. – 13.12.21 5x / € 42,-	20.12.21 – 17.01.22 5x / € 42,-
TrampolinFitness (max. zulässiges Gewicht lt. Trampolinhersteller: 90 kg) Studio	Montag 19.30 – 20.10 Uhr	15.11. – 13.12.21 5x / € 47,-	20.12.21 – 17.01.22 5x / € 47,-
Functional bodyMOVE (Studio)	Dienstag 18.00 – 18.50 Uhr	09.11. – 07.12.2021 5x / 42,-	14.12.21 – 11.01.22 5x / 42,-
bodyWORK / Zirkeltraining (Studio und onlineZOOM – Package 1)	Dienstag 19.00 – 19.50 Uhr	09.11. – 07.12.2021 5x / 42,-	14.12.21 – 11.01.22 5x / 42,-
YogaFASZIAL – Fortgeschrittene (Studio)	Dienstag 20.00 – 20.50 Uhr	09.11. – 07.12.2021 5x / 42,-	14.12.21 – 11.01.22 5x / 42,-
YogaFASZIAL – leicht Fortgeschrittene 1 (Studio)	Mittwoch 18.00 – 18.50 Uhr	03.11. – 01.12.2021 5x / € 42,-	15.12.21 – 19.01.22 5x / € 42,-

Kursprogramm Wellness-Oase Ansfelden ***** Kurse Nov21-Jän22 ***** WELLNESS-OASE ANSFELDEN, 4052 Ansfelden, Auweg 32

YogaFASZIAL – leicht Fortgeschrittene 2 (Studio)	Mittwoch 19.00 – 19.50 Uhr	03.11. – 01.12.2021 5x / € 42,-	15.12.21 – 19.01.22 5x / € 42,-
Aerobic *NEU* ab Jänner 22 (Studio)	Donnerstag 17.00 – 17.50 Uhr Kurs mit Angelika		13.01. – 10.02.22 5x / € 42,-
4x15FITNESS für Fortgeschrittene (Studio)	Donnerstag 18.00 – 19.00 Uhr	04.11. – 02.12.2021 5x / € 42,-	09.12.21 – 13.01.22 5x / € 42,- Kein Kurs: 06.01.22
Body ❤️ Soul *NEU* ab Jänner 22 (Studio) 90-Minuten-Kurs	Donnerstag 19.10 – 20.40 Uhr Kurs mit Angelika		13.01. – 10.02.22 5x / € 76,-
yogaFASZIAL für Jugendliche 1 **NEU** (7 bis 9 Jahre) (Studio)	Freitag 15.00 – 15.50 Uhr		14.01. – 11.02.22 5x / € 34,- (Kindertarif)
yogaFASZIAL für Jugendliche 2 **NEU** (10 - 13 Jahre) (Studio)	Freitag 16.00 – 16.50 Uhr		14.01. – 11.02.22 5x / € 34,- (Kindertarif)
mit FitBox und Pezziball (Studio und onlineZOOM – Package 2) KurzKurs	Freitag 17.00 – 17.50 Uhr		03.12. – 17.12.21 3x / 27,-
Piloxing Revival mit Edith (Studio und onlineZOOM – Package 2) KurzKurs	Freitag 18.00 – 18.50 Uhr		03.12. – 17.12.21 3x / 27,-

Kursprogramm Wellness-Oase Ansfelden ***** Kurse Nov21-Jän22 ***** WELLNESS-OASE ANSFELDEN, 4052 Ansfelden, Auweg 32

yogaFASZIAL für Anfänger (Studio)	Freitag 18.00 – 18.50 Uhr		14.01. – 11.02.2022 5x / 42,-
FASZIENated FIT mit Edith	Freitag 19.00 – 20.00 Uhr	05.11. – 03.12.21 5x / € 42,-	10.12.21 – 21.01.22 5x / € 42,- Kein Kurs: 24.12./31.12.
yogaFASZIAL am Morgen leicht Fortgeschrittene (Studio und onlineZOOM – Package 1&2)	Samstag 9.00 – 09.50 Uhr	30.10. – 27.11.2021 5x / € 42,-	04.12.21 – 15.01.22 5x / € 42,- Kein Kurs: 25.12.21/1.1.22
Body ❤️ Soul *NEU* ab Jänner 22 Kursprache: englisch (Studio) (90-Minuten-Kurs)	Samstag 10.00 – 11.30 Uhr Kurs mit Angelika		08.01. – 05.02.22 5x / € 76,-
Sporttag Wellness-Oase Ansfelden	08.01.2022 Samstag 14 – 20 Uhr		
yogaVIDA in Lignano Sabbiadoro 4 Tage	21.-24.05.22 Sa - Di		
Fit mit Edith Kärnten oder Steiermark 4 Tage	12.-15.08.22 Fr - Mo		
Wandertage Fit mit Edith Wolfgangsee 3 Tage	02.-04.09.22 Fr – So		

****** diverse ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN ******

Kursprogramm Wellness-Oase Ansfelden ***** Kurse Nov21-Jän22 ***** WELLNESS-OASE ANSFELDEN, 4052 Ansfelden, Auweg 32

Die Kurse, Workshops und Seminare der Wellness-Oase Ansfelden werden von mir abgehalten.
Neu im Programm: Kurse mit Angelika – die Anmeldung für diese Kurse erfolgt ebenfalls über die Homepage.
Verrechnung und Abwicklung dieser Kurse direkt über Angelika.

Die Anmeldungen erfolgen direkt und nur über die Homepage www.treffpunkt-gesundheit.at/kurse.
Die Online-Variante kann ab September monatlich gebucht werden, Monatspackage jeweils mit 1. des Monats buchbar,
Kostenbeitrag € 47,-/Monat (derzeit bis Dezember 2021 im Programm)
(gültig für Kurse lt. Kursprogramm. Sollte ein Kurs aufgrund zu geringer Teilnehmerzahl nicht stattfinden,
wird er auch nicht online übertragen).

MINDEST-TEILNEHMER/ Kurs: 5 Personen (ansonsten findet der Kurs nicht statt)

**NEWSLETTER ANMELDEN (www.treffpunkt-gesundheit.at) –
dann gibt's immer als erster die Info bezüglich neuer Kursreihen zum Buchen!**

Es gelten natürlich die gültigen Vorgaben seitens der Regierung!

Diverse Änderungen jederzeit möglich.

Vielen Dank für Eure Treue ☺ - Eure Edith

„bodyFIT mit Edith“ – das Online-Programm zu den Themen „Bewegung * Ernährung * Entspannung * gesunder Schlaf“

Online 7 Tage die Woche / 24 Stunden pro Tag zur Verfügung ** Kostenbeitrag: € 12,-/Monat

Info und Anmeldung: <https://bodyfit-mit-edith.coachy.net/lp/bodyfit-mit-edith/>

(An-, Abmeldung und Verrechnung/Abwicklung über digistore, monatlich kündbar)

Kursprogramm Wellness-Oase Ansfelden ***** Kurse Nov21-Jän22 ***** WELLNESS-OASE ANSFELDEN, 4052 Ansfelden, Auweg 32

Auszug aus den AGB / KURSE Programm Wellness-Oase Ansfelden:

ANMELDUNGEN

Die Kurse /Seminare sind direkt über die Homepage www.treffpunkt-gesundheit.at/kurse anzumelden, Sie erhalten eine Bestätigungsemail. Vor Kursbeginn erhalten Sie nochmals eine InfoEmail mit den Details zum Kurs.

ABMELDUNGEN / STORNOKOSTEN

Bis 7 Tage vor Kurs-/Seminarbeginn ist die Abmeldung/Stornierung kostenlos.

Ab 4 Tage vor Kurs-/Seminarbeginn sind 50% des Kursbeitrages zu bezahlen.

Ab 2 Tage vor Kurs-/Seminarbeginn ist der volle Kursbeitrag zu bezahlen.

Natürlich kann jederzeit (dem Fitness-/Seminar-Level entsprechend) eine andere Person genannt werden, die Kurs/Seminar statt Ihnen übernimmt.

TEILNAHMEBEDINGUNGEN:

Die Teilnahme an den Kursen erfolgt ausschließlich auf eigene Gefahr und eigene Verantwortung des Teilnehmers (Mitglieder und Gäste) und dass mit Ausübung der gewünschten Sportart bzw. Trainingsweise die einhergehenden, allgemeinen Risiken selbst zu tragen sind, und für die daraus entstehenden Sach- und Personenschäden grundsätzlich selbst aufzukommen haben. Der Teilnehmer verzichtet auf alle Rechtsansprüche gegenüber der Organisation und deren Organe. Die Organisation übernimmt keine Haftung für den Verlust und für Schäden von/an mitgebrachter Kleidung, Eigentum und Material. Allfällige daraus resultierende Gesundheitsschäden, sonstige Schäden, straf- oder verwaltungsrechtliche Verfolgung begründen keine wie immer geartete Haftung gegenüber dem Veranstalter, dessen Organen oder dessen Mitgliedern. Bei allen Aktivitäten sind die gültigen österreichischen Gesetze einzuhalten.

Haftungsausschluss:

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung über Verletzungen die bei der Ausübung von Fitness-Trainings oder Workshops aller Art gewählten oder errichteten Einrichtungen und an anderen Orten der Zusammenkunft passieren – aus welchem Grund auch immer diese Verletzungen entstehen (Selbstüberschätzung, Verständnisfehler, schlechter Zustand des Bodens, defektes Schuhwerk, Nässe,.... etc.). Der Veranstalter und die Besitzer der Einrichtungen geben ihr Bestes um diese Einrichtungen im bestmöglichen Zustand zu halten, jedoch können wir (Veranstalter/Besitzer) nicht dafür garantieren und haften, dass sich diese immer in diesem unbedenklichen, gefahrenfreien Zustand befinden. Falls Schäden an diesen Anlagen gefunden werden, sind diese unverzüglich dem Veranstalter / Besitzer zu melden! Für Verletzungen die aufgrund Selbstüberschätzung passieren, kann der Veranstalter ebenfalls nicht haften. Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung über das, was Sie als einzelner Teilnehmer/In machen. Eine Haftung des Veranstalters (samt An- und Abreise bzw. Aufenthalte vor, nach und bei der Veranstaltung) aus resultierenden Verletzungen / Krankheiten ist ausgeschlossen.

*Edith Schauflinger, Inhaberin Treffpunkt-Gesundheit.at * Wellness-Oase Ansfelden / Aushang im Studio*