

Workshop – und Seminartermine 2022 in der Wellness-Oase Ansfelden:

Liebe Interessent*Innen,

aufgrund der Vorgaben der Regierung ist es auch weiterhin schwierig, Workshops oder Seminare zu planen. Im Folgenden finden Sie geplante Workshops, in der Hoffnung, diese auch termingerecht durchführen zu können. Trotzdem können sich immer wieder Änderungen ergeben.

Vielen Dank für Ihr Verständnis!

Ihre Edith Schauflinger

Datum	FachWorkshop / Seminar / Modul	Leitung Seminar/Workshop	Dauer	Kosten	Kurs-Tag
27.08.2022	Workshop: „Faszien abrollen“ mit Ball und Rolle – Teil 1	Edith Schauflinger Wellness-Oase Ansfelden	18.00 – 20.00 Uhr	29,-	Samstag
01.10.2022	„Psoas-Training“ - Teil 1	Edith Schauflinger Wellness-Oase Ansfelden	18.00 – 20.00 Uhr	29,-	Samstag
22.10.2022	„Sitzen ist für'n Arsch“ - Teil 1 Warum die sitzende Lebensweise unsere Gesundheit gefährdet und was wir dagegen tun können	Edith Schauflinger Wellness-Oase Ansfelden	18.00 – 20.00 Uhr	29,-	Samstag
19.11.2022	„Gut zu Fuß ein Leben lang“ Warum ist es wichtig den Fuß zu trainieren?	Edith Schauflinger Wellness-Oase Ansfelden	18.00 – 20.00 Uhr	29,-	Samstag

Diverse Änderungen vorbehalten!

Diverse CD's, Öle, Faszienrollen, Smovey-Ringe, udgl. können direkt bei beim Workshop / Seminar gekauft werden (soweit auf Lager). Sie sind nicht im Veranstaltungspreis inkludiert. Ebenso nicht inkludiert ist die Verpflegung während der Workshops/ Seminare (außer es ist anders vermerkt).

ANMELDUNGEN: direkt über die Homepage www.treffpunkt-gesundheit.at/kurse

Ich freue mich auf rege Teilnahme! Herzlichst, Eure Edith