

Auszug aus den AGB ***** Kurse Jänner-Juni 2023 *** Workshops Frühling/Sommer 2023 **** WELLNESS-OASE ANSFELDEN, 4052 Ansfelden, Auweg 32

Kurse	Kurstag/Zeit	Jänner/Feber	Feber/März	März/April 22	Mai	Juni/Juli
Mix-It-Up / Tabata Fortgeschrittene (auch für Einsteiger – Voraussetzung: Grundfitness)	Montag 18.30 – 19.20 Uhr	02.01. – 06.02.23 5x / € 45,- Kein Kurs: 23.01.23	13.02. – 20.03.23 5x / € 45,- Kein Kurs: 13.03.23	27.03. – 15.05.23 6x / € 54,- Kein Kurs: 10.04./01.05.23		19.06. – 17.07.23 5x / € 45,-
TrampolinFitness (max. zulässiges Gewicht lt. Trampolinhersteller: 90 kg) Leicht Fortgeschrittene	Montag 19.30 – 20.10 Uhr	02.01. – 06.02.23 5x / € 45,- Kein Kurs: 23.01.23	13.02. – 20.03.23 5x / € 45,- Kein Kurs: 13.03.23	27.03. – 15.05.23 6x / € 54,- Kein Kurs: 10.04./01.05.23		19.06. – 17.07.23 5x / € 45,-
Functional bodyMOVE (auch für Einsteiger – Voraussetzung: Grundfitness)	Dienstag 18.00 – 18.50 Uhr	03.01. – 31.01.23 5x / € 45,-	07.02. – 07.03.23 5x / € 45,-	14.03. – 11.04.23 5x / € 45,-	18.04. – 16.05.23 5x / € 45,-	23.05. – 27.06.23 5x / € 45,- Kein Kurs: 06.06.23
bodyWORK / Zirkeltraining	Dienstag 19.00 – 19.50 Uhr	03.01. – 31.01.23 5x / € 45,-	07.02. – 07.03.23 5x / € 45,-	14.03. – 11.04.23 5x / € 45,-	18.04. – 16.05.23 5x / € 45,-	23.05. – 27.06.23 5x / € 45,- Kein Kurs: 06.06.23
YogaFASZIAL – Fortgeschrittene 1	Mittwoch 18.00 – 18.50 Uhr	04.01. – 01.02.23 5x / € 45,-	08.02. – 08.03.23 5x / € 45,-	15.03. – 12.04.23 5x / € 45,-	19.04. – 24.05.23 5x / € 45,- Kein Kurs: 17.05.23	31.05. – 05.07.23 5x / € 45,- Kein Kurs: 07.06.23
YogaFASZIAL – Fortgeschrittene 2	Mittwoch 19.00 – 19.50 Uhr	04.01. – 01.02.23 5x / € 45,-	08.02. – 08.03.23 5x / € 45,-	15.03. – 12.04.23 5x / € 45,-	19.04. – 24.05.23 5x / € 45,- Kein Kurs: 17.05.23	31.05. – 05.07.23 5x / € 45,- Kein Kurs: 07.06.23
4x15FITNESS für Fortgeschrittene	Donnerstag 18.00 – 19.00 Uhr	12.01. – 09.02.23 5x / € 45,-	16.02. – 16.03.23 5x / € 45,-	23.03. – 20.04.23 5x / € 45,-	27.04. – 01.06.23 5x / € 45,- Kein Kurs: 18.05.23	15.06. – 13.07.23 5x / € 45,-

Auszug aus den AGB ***** Kurse Jänner-Juni 2023 *** Workshops Frühling/Sommer 2023 **** WELLNESS-OASE ANSFELDEN, 4052 Ansfelden, Auweg 32

StepAerobic & bodySTYLE *NEU* Für Anfänger	Donnerstag 19.10 – 20.00 Uhr	12.01. – 09.02.23 5x / € 45,-				
yogaFASZIAL leicht Fortgeschrittene	Freitag 17.00 – 17.50 Uhr	13.01. – 17.02.23 5x / € 45,- k.K: 20.01.23	24.02. – 24.03.23 5x / € 45,-	31.03. – 21.04.23 4x / € 36,-		
FitMix mit Edith Mix aus FitAerobic, Schigym, bodySTYLE	Freitag 18.00 – 18.50 Uhr	13.01. – 17.02.23 5x / € 45,- k.K: 20.01.23	24.02. – 24.03.23 5x / € 45,-	31.03. – 21.04.23 4x / € 36,-		
FASZIENated FIT mit Edith	Freitag 19.00 – 19.50 Uhr	13.01. – 17.02.23 5x / € 45,- k.K: 20.01.23	24.02. – 24.03.23 5x / € 45,-	31.03. – 21.04.23 4x / € 36,-		
yogaFASZIAL für leicht Fortgeschrittene OUTDOOR **NEU**	Freitag 17.00 – 17.50 Uhr Kremspark				28.04. – 26.05.23 4x / € 36,- K.K: 19.05.23	16.06. – 21.07.23 5x / € 45,- k.K: 30.6.23
Fit mit Smovey OUTDOOR	Freitag 18.00 – 18.50 Uhr Kremspark				28.04. – 26.05.23 4x / € 36,- K.K: 19.05.23	16.06. – 21.07.23 5x / € 45,- k.K: 30.6.23
yogaFASZIAL am Morgen leicht Fortgeschrittene	Samstag 9.00 – 09.50 Uhr	14.01. – 18.02.23 5x / € 45,- k.K: 21.01.23	04.03. – 08.04.23 5x / € 45,- k.K: 25.03.23	15.04. – 13.05.23 5x / € 45,-	27.05. – 15.07.23 5x / € 45,- k.K.: 03.06./10.06./01.07.	22.07. – 26.08.23 5x / € 45,- k.K: 19.08.23
Fit mit Edith OUTDOOR **NEU** Für Anfänger	Samstag 10.10 – 11.00 Uhr	14.01. – 18.02.23 5x / € 45,- k.K: 21.01.23				

Auszug aus den AGB ***** Kurse Jänner-Juni 2023 *** Workshops Frühling/Sommer 2023 **** WELLNESS-OASE ANSFELDEN, 4052 Ansfelden, Auweg 32

yogaVIDA Lignano Sabbiadoro	03. bis 06. Juni 2023 Samstag – Dienstag	Anmeldungen ab sofort möglich				
Fit mit Edith In Wagrain Sporthotel	22. bis 24. Sept. 2023 Freitag - Sonntag	Anmeldungen ab sofort möglich				

******* diverse Änderungen vorbehalten *******

Datum	FachWorkshop / Seminar / Modul	Leitung Seminar/Workshop	Dauer	Kosten	Kurs-Tag
Frühjahr 2023	„Psoas und Atmung“ Wo zum Teufel ist der „Psoas“ und wie mobilisiere bzw. dehne ich richtig, ob in Bewegung oder mit der Atmung	Edith Schauflinger Wellness-Oase Ansfelden	10.15 – 11.45 Uhr	29,-	Samstag
Frühjahr 2023	„Sitzen ist für'n Arsch“ Warum die sitzende Lebensweise unsere Gesundheit gefährdet und was wir dagegen tun können	Edith Schauflinger Wellness-Oase Ansfelden			Samstag
Frühjahr 2023	„Gut zu Fuß ein Leben lang“ Warum ist es wichtig den Fuß zu trainieren?	Edith Schauflinger Wellness-Oase Ansfelden			Samstag
Frühjahr 2023	Workshop: „Faszien abrollen“ mit Ball und Rolle – Teil 1	Edith Schauflinger Wellness-Oase Ansfelden			Samstag

******* diverse ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN *******

Auszug aus den AGB ***** Kurse Jänner-Juni 2023 *** Workshops Frühling/Sommer 2023 **** WELLNESS-OASE ANSFELDEN, 4052 Ansfelden, Auweg 32

Die Kurse, Workshops und Seminare der Wellness-Oase Ansfelden werden von mir abgehalten.

Die Anmeldungen erfolgen direkt und nur über die Homepage www.treffpunkt-gesundheit.at/kurse.

MINDEST-TEILNEHMER/ Kurs: 5 Personen (ansonsten findet der Kurs nicht statt)

Es gelten immer die gültigen Vorgaben seitens der Regierung!

Eine Stornierung/Rückzahlung/Guthaben aufgrund neuer Regelungen ist nicht möglich.

Diverse Änderungen jederzeit möglich.

Vielen Dank für Eure Treue 😊 - Eure Edith

„bodyFIT mit Edith“ – das Online-Programm zu den Themen „Bewegung * Ernährung * Entspannung * gesunder Schlaf“

Online 7 Tage die Woche / 24 Stunden pro Tag zur Verfügung ** Kostenbeitrag: € 12,-/Monat

Info und Anmeldung: <https://bodyfit-mit-edith.coachy.net/lp/bodyfit-mit-edith/>

(An-, Abmeldung und Verrechnung/Abwicklung über digistore, kein Abo, monatlich kündbar)

Die onlinePlattform wird laufend erweitert, auch mit neuen Programmen 😊

Die Rezepte (bereits an die 200, aufgeteilt in Frühstück / Mittag / Abend und vollwertig /vegetarisch/vegan) sind rasch und einfach gekocht und in ca. 20 Minuten auf dem Tisch zum Genießen.

Auch verschiedene Brotsorten, Aufstriche und Dips, Süßes (Torten und Schnitten,.....), Getränke (Smoothies, Heißgetränke, Liköre auch zum Verschenken als kleines Mitbringsel...) findet ihr bei „bodyfit-mit-edith“

Trainings-Videos sind bereits über 160 online und werden ebenfalls laufend erweitert.

Bei Fragen oder mehr Info meldet Euch gerne bei mir 😊

Eure Edith

Auszug aus den AGB ***** Kurse Jänner-Juni 2023 *** Workshops Frühling/Sommer 2023 ***** WELLNESS-OASE ANSFELDEN, 4052 Ansfelden, Auweg 32

ANMELDUNGEN

Die Kurse /Seminare sind direkt über die Homepage www.treffpunkt-gesundheit.at/kurse anzumelden, Sie erhalten eine Bestätigungsemail. Vor Kursbeginn erhalten Sie nochmals eine InfoEmail mit den Details zum Kurs.

ABMELDUNGEN / STORNOKOSTEN

Bitte beachten Sie, dass im Falle Ihres Rücktritts nach Kursanmeldung folgende Stornokosten gültig sind: bis zum 7. Tag vor Kursbeginn kostenfrei, ab dem 5. Tag vor Kursbeginn sind 30 % des Kursbeitrages zu bezahlen (so die Rechnung bereits ausgestellt ist).

Ab dem 2. Tag vor Kursbeginn sind 50 % des Kursbeitrages zu bezahlen und

bei Storno ab einen Tag vor Kursbeginn (aber auch bei Nicht-Abmeldung) ist der volle Beitrag fällig.

Bei Änderungen der Kursleitung oder der Änderung des Kursortes besteht kein Rücktrittsrecht. Ebenfalls aufgrund diverser Schließungen vonseiten der Regierung (z.B. covid19) erfolgt keine Rückerstattung. Eine Stornierung / Rückzahlung / Guthaben aufgrund geänderter Covid19-Vorgaben ist nicht möglich, da der Zugang auch online angeboten wird.

Natürlich kann jederzeit (dem Fitness-/Seminar-Level entsprechend) eine andere Person genannt werden, die Kurs/Seminar statt Ihnen übernimmt.

TEILNAHMEBEDINGUNGEN:

Die Teilnahme an den Kursen erfolgt ausschließlich auf eigene Gefahr und eigene Verantwortung des Teilnehmers (Mitglieder und Gäste) und dass mit Ausübung der gewünschten Sportart bzw. Trainingsweise die einhergehenden, allgemeinen Risiken selbst zu tragen sind, und für die daraus entstehenden Sach- und Personenschäden grundsätzlich selbst aufzukommen haben. Der Teilnehmer verzichtet auf alle Rechtsansprüche gegenüber der Organisation und deren Organe. Die Organisation übernimmt keine Haftung für den Verlust und für Schäden von/an mitgebrachter Kleidung, Eigentum und Material. Allfällige daraus resultierende Gesundheitsschäden, sonstige Schäden, straf- oder verwaltungsrechtliche Verfolgung begründen keine wie immer geartete Haftung gegenüber dem Veranstalter, dessen Organen oder dessen Mitgliedern. Bei allen Aktivitäten sind die gültigen österreichischen Gesetze einzuhalten.

Haftungsausschluss:

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung über Verletzungen die bei der Ausübung von Fitness-Trainings oder Workshops aller Art gewählten oder errichteten Einrichtungen und an anderen Orten der Zusammenkunft passieren – aus welchem Grund auch immer diese Verletzungen entstehen (Selbstüberschätzung, Verständnisfehler, schlechter Zustand des Bodens, defektes Schuhwerk, Nässe,... etc.). Der Veranstalter und die Besitzer der Einrichtungen geben ihr Bestes um diese Einrichtungen im bestmöglichen Zustand zu halten, jedoch können wir (Veranstalter/Besitzer) nicht dafür garantieren und haften, dass sich diese immer in diesem unbedenklichen, gefahrenfreien Zustand befinden. Falls Schäden an diesen Anlagen gefunden werden, sind diese unverzüglich dem Veranstalter / Besitzer zu melden! Für Verletzungen die aufgrund Selbstüberschätzung passieren, kann der Veranstalter ebenfalls nicht haften. Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung über das, was Sie als einzelner Teilnehmer/In machen. Eine Haftung des Veranstalters (samt An- und Abreise bzw. Aufenthalte vor, nach und bei der Veranstaltung) aus resultierenden Verletzungen / Krankheiten ist ausgeschlossen.

*Edith Schauflinger, Inhaberin Treffpunkt-Gesundheit.at * Wellness-Oase Ansfelden / Aushang im Studio*